

Trainingszeiten der Abteilungen



Stand: März 2020

Breitensport-Abteilung

Aerobic und Fitness

Montag

17.15-18.45	Step & Style	Fr. C. Haas	KR 2
18.00-19.30	Show Dance (Einsteiger ab 11J)	Fr. Reinhold	KR 1
19.00-20.00	Aerobic & Style	Fr. Ruß/Fr. Kurt	H1

Dienstag

09.30-11.00	Ausdauer + Fitness für Frauen	H. Nickel-Hamel	JZ/KRR
09.00-10.30	Power Dumbbell und Intervall	Fr. C. Haas	GH

Mittwoch

17.45-18.45	NEU: Step Mittelstufe	Fr. C. Haas	GH
19.00-20.30	Bauchtanz (Fortgeschrittene)	Fr. Paffendorf	GH
19.00-20.15	Aerobic & Bodystyle	Fr. N. Haas	H1

Donnerstag

09.30-11.00	Ausdauer + Fitness für Frauen	H. Marx	KR 1/KRR
18.15-19.15	Zumba	Fr. Güsgen	GH
19.30-20.30	Langhantel Fitness	Fr. C. Haas	GH

Freitag

09.30-10.30	Step-Class	Fr. Güsgen	GH
10.30-11.30	Bodystyle	Fr. Güsgen	GH
17.00-18.15	Fatburner Step	Fr. N. Haas	GH

Präventionssport

Montag

09.30-10.30	RÜCKENFIT	Fr. Dr. Elverfeld	GH
10.00-11.00	Stress frei Sport	Fr. Gallikowsky	KR 2
10.00-11.00	Wirbelsäulen-Gymnastik für Frauen	Fr. Amaritza	JZ
10.30-11.30	RÜCKENFIT	Fr. Dr. Elverfeld	GH
11.00-12.00	Wirbelsäulen-Gymnastik	Fr. Amaritza	JZ
17.00-18.00	RÜCKENFIT	Fr. Dr. Elverfeld	GH
18.00-19.00	RÜCKENFIT	Fr. Dr. Elverfeld	GH

Dienstag

09.30-11.00	WALKING	Fr. Amaritza	TC
17.15-18.15	Präventives Fitness-Training	H. Sablowski	KR 2
*18.15-19.15	PILATES	Fr. Stein	KR 2
*19.15-20.15	PILATES	Fr. Stein	KR 2
19.15-20.15	Figur-Form-Gymnastik	Fr. Engel	GH

Mittwoch

09.00-10.00	Aufbau-Gymnastik Frauen	H. Nickel-Hamel	JZ
16.30-17.30	Sport gegen Rückenbeschwerden	Fr. Gallikowsky	JZ
17.30-18.30	Sport gegen Rückenbeschwerden	Fr. Gallikowsky	KR1
17.30-18.45	Yoga - Kraft und innere Ruhe	Kraus-Mertens/Kuttler/Müller	KR 2
19.00-20.15	Yoga - Kraft und innere Ruhe	Kraus-Mertens/Kuttler/Müller	KR 2

Donnerstag

09.00-10.00	PILATES für Frauen	Fr. Laqua-Weber	GH
10.00-11.00	Wirbelsäulen-Gymnastik für Frauen	Fr. Laqua-Weber	JZ

Freitag

10.00-11.00	Aufbaugymnastik f. Frauen	Fr. Stein	JZ
18.00-19.15	Sport gegen Rückenbeschwerden	Fr. Körner	SAS

Sport in der Nachsorge.

Dienstag			
17.30-19.00	Sport nach Herzerkrankungen	Fr. Engel/Fr. Laqua-Weber	H 1
Freitag			
10.15-11.45	Sport in der Krebsnachsorge (Frauen)	Fr. Gallikowsky	KR 2

Eltern-Kind-Sport (1-3 Jahre) (siehe auch Turnabt.)

Mittwoch			
*09.30-10.15	Ganzheitliches Bewegen f. Kids (1-3 J.)	Fr. Schlangen	H1
Freitag			
*09.30-10.15	Ganzheitliches Bewegen f. Kids (1-3 J.)	Fr. Schlangen	H1

Kindersport (4-10 Jahre)

Dienstag			
*14.15-15.00	Ganzheitliches Bewegen f. Kids (7-8 Jahre)	Fr. Schlangen	TS
*15.00-16.00	Ganzheitliches Bewegen f. Kids (9-11 Jahre)	Fr. Schlangen	TS
Mittwoch			
*14.30-15.30	Ganzheitliches Bewegen f. Kids (4-6J)	Fr. Schlangen	TS
14.30-15.30	Trampolin für Kids (bis 6 J.)	H. Paris	H1
15.30-17.00	Trampolin für Kids (ab 6 J.)	H. Paris	H1
Freitag			
14.00-15.30	Trampolin für Kids (ab 6J.)	H. Paris/Fr. Seel	H1

Anmeldung und Infos für die gekennzeichneten Sportgruppen nur über die Trainer:

* Wolfhard Nickel-Hamel Tel. DOR 92640
 * Heike Schlangen Tel. DOR 81417

TSV-Kindersportschule (KISS) mit Zusatzbeitrag Stand: 11/2019

Montag		
15:30-16:15	KISS-Stufe Ia	JZ
16:00-17:00	KISS-Stufe III	SPC
16:20-17:05	KISS-Stufe Ib	JZ
17:10-17:55	KISS-Stufe IIa	KR1
17:15-18:00	KISS-Stufe IIb	JZ
Dienstag		
16:15-17:00	KISS-Stufe Ic	KR1
Mittwoch		
16:00-16:45	KISS-Stufe Ib	KR1
16:45-17:30	KISS-Stufe IIb	KR1
Donnerstag		
16:00-16:45	KISS-Stufe Ic	JZ
16:45-17:45	KISS-Stufe III	H1

Freitag

16:15-17:00	KISS-Stufe IIa		SPC
16:05-16:50	KISS-Stufe Ia		GYH

Nähere Informationen Di. & Do. 9.30-11.00 Uhr unter 02133-5125099 oder 0151-15339864

kiss@tsv-bayer-dormagen.de

Senioren-sport

Montag

11.00-12.00	Krafttraining für Aktiv-Senioren	H. Paris	KRR
14.00-15.00	Sport für Aktiv-Senioren (Mixed)	Fr. Grimm	JZ

Dienstag

**09.00-15.00	Fahrradtreff für Senioren	Dormagen und Umgebung	
11.00-12.30	Präventive Fitness für Senioren	H. Nickel-Hamel	KRR/JZ

Donnerstag

11.10-12.15	Sport für Aktiv-Senioren (Mixed) ab 70J.	H. Marx	JZ
17.00-18.30	Fitness 50 Plus (Herren)	H. Nickel-Hamel	GH/KRR

Anmerkung zu den Veranstaltungen Fahrradtreff für Senioren:

Treffpunkt ist jeweils zu o. a. Terminen um 10.00 Uhr vor der TSV Geschäftsstelle.

Teilnahme NUR FÜR MITGLIEDER. Eine einmalige Teilnahme als Schnupperangebot für Nichtmitglieder ist zulässig, danach muss eine Mitgliedschaft im TSV eingegangen werden.

Dieses Vorgehen hat versicherungstechnische Gründe. Der Verein bittet um Berücksichtigung.

****Ihre Ansprechpartner FÜR ALLE FRAGEN, die dieses Angebot betreffen, sind:**

Frau Gerda Lossin Tel. 44518; Herr Diether Löffler Tel. 44841

Gymnastik und Sportspiele

Montag

09.00-10.00	Gymnastik mit Musik	Fr. Gallikowsky	JZ
17.30-19.00	Fußball für Jedermänner	H. Hunger	RBS
17.15-18.45	Badminton	Fr. Roggendorf	H1
17.15-18.45	Sport für Jedermann	Fr. Hinrichs	H1
20.15-21.45	Gymnastik & Volleyball	H. Vitt-Meusch	H1
20.00-21.45	Freizeit-Volleyball	H. Kipping	H1

Dienstag

20.15-21.45	Gymnastik & Spiele	H. Grabis	H1
-------------	--------------------	-----------	----

Donnerstag

09.00-10.00	Gymnastik für Frauen	Fr. Dauscher	JZ
17.30-18.45	Fußball für Jedermänner	H. Hunger	RBS

Freitag

09.00-10.00	Gymnastik mit Musik	Fr. Gallikowsky	JZ
-------------	---------------------	-----------------	----

Kraftsport

Montag

10.00-11.00	Krafttraining für Frauen (Einsteiger)	H. Paris	KRR
19.30-20.30	Krafttraining	H. Meinzer	KRR

Dienstag

19.45-21.45	Krafttraining	H. Mross	KRR
-------------	---------------	----------	-----

Mittwochs

10.00-11.00	Krafttraining für Frauen (Einsteiger)	H. Nickel-Hamel	KRR
-------------	---------------------------------------	-----------------	-----

Donnerstag

19.30-20.30	Krafttraining	H. Meinzer	KRR
-------------	---------------	------------	-----

Freitag

11.00-12.00	Krafttraining MIXED	Fr. Stein	KRR
20.00-21.00	Krafttraining	H. Kostka	KRR

Fitness-Boxen / Ju Jutsu

Montag/Donnerstag

19.00-21.00	Ju-Jutsu FZ-Gruppe	H. Ogradnik	JZ
-------------	--------------------	-------------	----

Dienstag/Donnerstag

19.00-20.30	Fitness-Boxen	H. Boukrara/H. Brand	H1
-------------	---------------	----------------------	----

Basketball-Abteilung

Stand: 28.01.2020

U12 Anfänger	mi	17.00-18.30	LG (kl)	A. Arndt
Jg. 2007 u.j. Kreisliga	fr	16.30-18.00	LG (kl)	
U14	mo	17.00-18.30	DFH	A. Arndt
Jg. 2005/06	mi	18.30-20.00	LG (kl)	
Kreisliga	fr	18.30-19.30	LG (kl)	
U16	mo	20.00-21.30	DFH	A. Arndt
Jg. 2003/04	mi	20.00-21.30	LG (kl)	
Jugendlandesliga	do	17.00-18.30	DFH	
U18	di	20.00-21.30	SPC 1/3	A. Arndt
Jg. 2001/02 Kreisliga	do	20.00-21.30	LG (gr)	
Herren Bezirksliga	fr	20.00-22.00	H2	A. Arndt
Hobbygr./Mixed	di	20.00-21.45	SPC 1/3	H. Arndt

LG = Halle Leibniz-Gymnasium, **RBS** = Regenbogenschule, **H2** = TSV-Halle 2, **DFH** = Dreifachhalle Konrad-Adenauer-Str., **SPC** = TSV-Sportcenter Bayer-Stadion, **H1** = TSV-Halle 1, **H2** = TSV-Halle 2, **GH** = TSV-Gymnastikhalle, **TS** = Tannenbuschschule Delhoven, **JZ** = TSV-Judozentrum, **TC** = Tennisclub, **PTG** = Parkplatz Tannenbusch Geopark, **SAS** = Salvatorschule Nievenheim, **KRR** = TSV-Kraftraum, **KR 1** = Kursraum 1, **KR 2** = Kursraum 2, **ST** = TSV Stadion/Rheinauen, **LA** = Leichtathletikhalle, **NGK** = Norbert Gymnasium Knechtsteden

Fecht-Abteilung			Stand: 01.12.2019		
------------------------	--	--	--------------------------	--	--

Anfänger (8-10J)	mi	15.45-17.00	H2	Costache/Stephan/Möller
Schüler/innen 2005-07	di	15.00-16.30	H2	Costache
	do	16.00-18.00		
	fr	15.00-16.30		
Einzeltraining n. Absprache	mo	14.00-18.30	H2/GH	
	sa	10.00-14.00	H2	
Aktive, Junioren	di/do/fr	18.00-20.00	H2	
	mi	19.00-21.00		
Aktive, Junioren Mädchen	di	17:30-20.00	NGK	Lehmann/Kawald
A-/B-Jugend Jungen	di	16.00-18.00	H2	
A-/B-Jugend gemischt	mi	17.00-19.00	H2	
	do	17.30-20:00	NGK	
	fr	16.30-18.00	H2	

Trainer für alle obige Gruppen
G.Bokor/D.Costache/O.Kawald/E.Lehmann/T.Möller/V.Szabo

Hobbyfechten

Hobbysport	mo	19.30-21.00	GH	Dehmer
	fr	19.00-20.00	TAS	Dehmer
Ausgleichssport	di	20.00-22.00	RBS	Möller

Fußball-Abteilung			Stand: 25.09.2019		
--------------------------	--	--	--------------------------	--	--

B-Jgd.	2004/05	mi	17:30-19:00	AP	Mertens
		fr	17:15-18:45	AP	
C-Jgd.	2005	di/do	17:30-19:00	AP	Faßbender/Radke
D1-Jgd.	2007/08	di/do	17:00-19:00	AP	Seeger/Arendt
D2-Jgd.	2008	mo	17:30-19:00	AP	Ernst/Weniger
		do	17:00-18:30	RP	
D3-Jgd.	2008/09	mi/fr	17:30-19:00	RP	Kroll/Kansy
E1-Jgd.	2009	mo/mi	17:30-19:00	QP	Schneider/Lindemann
E2-Jgd.	2010	mo/mi/fr	16:30-18:00	RP/QP	Cobino/Cobino
E3-Jgd.	2010	mo	17:30-19:00	RP	Sezek/Adolfs
		mi	17:00-18:30	RP	
F1-Jgd.	2011	di/fr	16:30-18:00	RP	Faßbender/Gaschler
F2-Jgd.	2011	di/fr	16:30-18:00	RP	Tuncel
F3-Jgd.	2012	mi/fr	16:30-18:00	RP	Kilic/Sarikaya/Yokaribas
F4-Jgd.	2012	di/fr	16:30-18:00	RP	Zweers/Erich
Bambini u. Minibambini	2013/14	di/fr	16.30-18:00	RP	Marx

1. Mannschaft	di	19:30-21:00	AP	Lambertz/Fieren
	do	19:00-21:00	AP	
	fr	19:00-20:30	AP	
2. Mannschaft	di	19:00-20:30	AP	Cöllen
	do	19:30-21:00		
	fr	19:00-20:30		
Alte Herren	mi	19:00-20:15	AP	

AP = Aschenplatz, **RP** = Rasenplatz, **QP** = Quarzplätze, **WP** = Werferplatz

Handball-Abteilung		Stand: 12.02.2020		
Bambinis 2014 und jünger	di	16:00-17:00	GS	Krefting
Minis 2013	di	17:00-18:00	GS	Krefting
F-Jgd. 2011/12	mi	16:00-17:15	SPC	Bark/Hinrichs
E-Jgd. 2009/10	di	16:30-18:00	LG	Horn
	mi	16:30-18:00	BSH	
	fr	16:30-18:00	Kne	
D1-Jgd. 2007/08	di	16:30-18:00	BSH	Settner
	mi	18:30-20:00	DFH	
	do	18:30-20:00	RS	
D2-Jgd. 2007/08	mi	16:30-18:00	BSH	Otte
	fr	16:30-18:00	DFH	
C1-Jgd. 2005/06	mo (indiv.)	17:00-18:00	SPC	Naji/Pütz/Röhrig Pütz/Maus Fasold Pütz/Maus Pütz Horn Pütz/Maus
	di	17:00-18:30	DFH	
	di (Tortwarte)	18:00-19:00	DFH	
	mi	17:00-18:30	DFH	
	do	17:00-18:30	LG	
	do (Athletik)	18:30-19:30	LG	
	fr	16:30-18:00	SPC	
C2-Jug. 2005/06	mo/mi	18:30-20:00	DFH	Nicklas
	fr	16:30-18:00	DFH	
C3-Jug. 2005/06	di	18:30-20:00	DFH	Lucaßen
	fr	18:00-19:30	DFH	
B1-Jgd. 2003/04	mo	17:00-18:30	KRR	Marquardt/Brandt Naji/Pütz/Röhrig Röhrig/Nicklas Fasold Röhrig/Nicklas Brandt Röhrig/Nicklas Röhrig/Nicklas
	mo (indiv.)	18:00-19:30	SPC	
	di	16:00-18:00	SPC	
	di (Torwarte)	18:00-20:00	DFH	
	mi	16:45-18:15	SPC	
	mi	18:45-19:45	KRR	
	do	17:00-18:30	SPC	
	fr	18:00-19:30	SPC	
	B3-Jgd. 2003/04	mo/do	18:30-20:00	

A1-Jgd. 2001/02	mo mo (indiv.) di di (Torwarte) mi mi do fr	17:00-18:30 18:00-19:30 17:15-18:45 19:00-20:00 17:15-18:45 18:45-19:45 17:15-18:45 17:00-18:30	KRR SPC SPC SPC SPC KRR SPC SPC	Marquardt/Brandt Naji/Pütz/Röhrig Naji/Horn Fasold Naji/Horn Horn Naji/Horn Naji/Horn
1. Herren	mo mo (Torwarte) mo di/mi/do di mi/do fr	17:00-19:30 18:30-20:00 19:30-21:00 09:30-11:00 18:30-20:00 18:45-20:15 19:00-20:30	KRR H1 SPC KRR/SPC SPC SPC SPC	Brandt Kurth Bilanovic/Pütz
2. Herren	mo (Torwarte) mo/mi/do fr	18:30-20:00 20:15-21:45 20:30-22:00	H1 SPC SPC	Kurth Rudloff/Lück
3. Herren	mi fr	20:00-21:30 19:30-21:00	DFH RS	Hentschel
4. Herren	do	20:00-21:30	RS	Müller
Hobby	mo	20.00-21.30	LG	Meier

DFH = Dreifachhalle, K.-Adenauer-Str., **BSH** = Berufsschulhalle, **RS** = Realschule Dormagen
SPC = TSV Bayer Sportcenter, **H1**= Halle1 Höhenberg, **Hack** = SPH Hackenbroich, **GS** = Grundschule Th.-
Angerhausen, **Kne** = Knechtsteden, **BGS** = Bertha-von-Suttner-Gesamtschule Nievenheim

Judo-Abteilung

Bambini-Gruppe 5-7J.	di do fr	auch Anf. auch Anf. auch Anf.	16:30-17:30 17:00-18:00 16:30-17:30	JZ JZ JZ	P. Blosczyk Pesch/Fischer/Drosard Küpper/Obertreis/Fischer
U12	di fr	auch Anf. auch Anf.	17:30-18:45 17:30-18:45	JZ JZ	P. Blosczyk/J. Pesch Küpper/Obertreis/Fischer
U12/U15	do	auch Anf.	18:00-19:00	JZ	Pesch/Fischer/Drosard
U15/U18 Inklusionstraining	di	auch Anf.	18:45-20:00	JZ	T. Küpper/R. Fuchs
U15/U18	fr	auch Anf.	18:45-20:00	JZ	Küpper/Obertreis/Fischer
U15/U18 u. Erwachsene	mi	auch Anf.	19:00-20:30	JZ	P. Blosczyk/R. Fuchs
Prüfungs-/Wettkampf- vorbereitung	di fr	auch Anf. auch Anf.	20:00-21:00 20:00-21:00	JZ JZ	T. Küpper/P. Blosczyk S. Obertreis/R. Fuchs

Homepage: www.judo-dormagen.de

Leichtathletik-Abteilung

Schüler/Innen U8 (ganzheitliches Bewegen, Schwerpunkt Leichtathletik)	6-7J	mo	16:00-17:00	LA	Isabel Schulz
Schüler/Innen U10	8J	mo fr	16:30-18:00 17:00-18:30	LA	Marieke Seidler
Schüler/Innen U10	9J	mo fr	16:30-18:00 16:00-17:30	LA	Nikolas Krins Pauline Weber
Schülerinnen U12	10-11J	mo/mi	17:00-18:30	LA	Kathrin Nosbüsch
Schüler U12	10-11J	mo/fr	17:00-18:30	LA	Hendrick Werhahn
Schüler/Innen U14	12J	mo/do/fr	16:30-18:00	LA	Ulrike Wölm
Schüler/innen U14	13J	mo/do fr	18:00-19:30 17:30-19:00	LA	Ulrike Wölm
Schüler/-innen U16 Leistungsgruppe	14-15J	mo-do	17:30-19:30	LA	Yvonne Schmitz
Schüler/-innen U16/U18 Basisgruppe	14-17J	di fr	18:30-20:00 17:00-18:30	LA	Cäcilia Nessler Isabell Schulz
w/mJgd. U18+U20 Wettkampf	16-19J	mo-fr mo-sa	17:00-19:00 10:00-13:00	LA	Peter Kurowski nach Vereinbarung
Männer / Frauen Wettkampf	20-30J	mo-fr mo-sa	17:00-19:00 10:00-13:00	LA	Peter Kurowski nach Vereinbarung
Dizp.tr. Athletik Laufgruppe	14-30J	mo/di fr	19:00-20:00 18:00-20:00	LA	Peter Kurowski
Dizp.tr. Hürden Wettkampf	16-30J	mi sa	16:00-18:00	LA	Peter Kurowski nach Vereinbarung
Dizp.tr. Sprung U18/U20	14-30J	mo/do	18:00-20:00	LA	Peter Kurowski
Mehrkampf/Sprung U18/U20/Männer		mo-do fr	16:00-19:30 14:00-16:30	LA	Dirk Zorn
Wurf		mo di/do fr sa	16:30-19:30 16:30-18:30 15:30-17:00 11:00-16:00	LA/WP LA/WP LA/WP WP	Peter Kassubek n. Absprache n. Absprache
Leistungsgruppe Mittelstrecke		mo/mi sa/so	17:00-19:00 10:00-12.00	LA	W.Jungbluth/H. Mathé n. Absprache *
Senioren	ab 59J	mo/mi	10:00-12:30	LA	
Freizeitsport und Volleyball		mi fr	17:30-19:00 20:00-21:45	LA H1	Peter Merz Ulrike Wölm

Trainerbüro

Tel. 02133-516795

Schwimm-/Tauch-/Triathlon-Abteilung

Vorschwimmen für Kinder: immer freitags ab 17.00 Uhr Römer Therme – Frau M. Breuer

Sprechstunde neue Mitglieder montags ab 15.45 Uhr Nievenheim & freitags ab 16.30 Uhr Römer Therme

Kontakt: info@dormagen-swimming.de

NEUE FLOTTEN (Anfänger bis 7 Jahre im 1. Jahr):

1a	Mo	16:00-17:00	Hallenbad /Mi 16:00-17:00 Römer Therme	R. Noormann / A. Frank
1b	Mo	17:00-18:00	Hallenbad /Mi 17:00-18:00 Römer Therme	R. Noormann /A. Frank
1c	Mo	16:00-17:00	Hallenbad /Fr 16:00-17:00 Römer Therme	M. Lewerenz / C. Zaum
1d	Mo	17:00-18:00	Hallenbad /Fr 17:00-18:00 Römer Therme	M. Lucaßen / J. van Baarsen
1e	Mo	16:00-17:00	Römer Therme/Mi 16:00-17:00 Römer Therme	H. Schlangen / S. Mock
1f	Mo	17:00-18:00	Dormagen /Fr 17:00-18:00 Römer Therme	P. Weingart / H Eickermann

ALTE FLOTTEN (Anfänger bis 7 Jahre im 2. Jahr):

2a	Mo	17:00-18:00	Römer Therme /Mi 17:00-18:00 Römer Therme	H. Schlangen / S. Mock
2b	Mo	17:00-18:00	Hallenbad /Fr 17:00-18:00 Römer Therme	R. Böckmann / A. Sunderdiek
2c	Mo	16:00-17:00	Hallenbad/ Fr 16:00-17:00 Römer Therme	R. Böckmann / A. Sunderdiek
2d	Mo	16:00-17:00	Hallenbad /Fr 16:00-17:00 Römer Therme	M. Lucaßen / J. van Baarsen

POOL-Gruppen (Anfänger 8-10 Jahre)

P1	Mo	18:00-19:00	Hallenbad Dormagen	Lucaßen/Lewerenz/Zaum
P2	Mo	18:00-19:00	Hallenbad Dormagen	T. Adolf / H. Eickerman
P3	Mo	18:00-19:00	Hallenbad Dormagen	P. Weingart / R. Böckmann

Jugend 1 (Breitensport 8-12 Jahre)

Di	18:30-20:00	Römer Therme	A. Dannemann
Do	17:45-18:45	Römer Therme	

Jugend 2 (Breitensport 13-20 Jahre)

Mo/Do	18:30-20:00	Römer Therme	A. Dannemann
-------	-------------	--------------	--------------

Team Piranha (Leistungssport 7-9 Jahre)

Mo	16:00-17:15	Römer Therme	T. Adolf
Do	15:45-17:00	Sportcenter	
Fr	15:45-17:00	Römer Therme	

Junior Team (Leistungssport 9-11 Jahre)

Mo	16:45-18:45	Römer Therme	N. Waldi
Mi	16:00-17:45	Römer Therme	
Do	15:45-17:00	Sportcenter	
Fr	16:30-18:15	Römer Therme	

1. Mannschaft Nachwuchs (Leistungssport 11-14 Jahre)

Mo	18:00-20:00	Wärmehalle/Römer Therme	M. Breuer
Di	16:30-18.30	Wärmehalle/Römer Therme	
Mi	08:00-09:30	Römer Therme Sportklasse NGK	
	16:30-17:30	Kursraum/Wärmehalle	
	17:30-19:30	Römer Therme	
Do	16:30-18:45	Wärmehalle/Römer Therme	
Fr	17:30-20:00	Wärmehalle/Römer Therme	

1. Mannschaft (Leistungssport 14-21 Jahre)

Mo	18:00-20:45	Hallenbad Dormagen	M. Dittrich
Di	16:30-18:00	Kraftraum	
	18:30-20:15	Römer Therme	
Mi	06:00-07:00	Römer Therme	
	08:00-09:30	Römer Therme Sportklasse NGK	
	17:00-19:30	Hallenbad Dormagen	
Do	16:30-18:00	Kraftraum	
	18:45-20:30	Römer Therme	

Fr	06:00-07:00	Römer Therme
	17:45-18:45	Land/Römer Therme
	18:45-20:45	Römer Therme
Sa	10:00-12:00	Römer Therme
	12:30-13:30	Kraftraum

Masters (ab 20 Jahre, Wettkampfteilnahme TSV Bayer Dormagen)

nur Aufsicht: J. Mock/I. Lewerenz

Mo	18:45-20:15	Di	20:15-21:30	Römer Therme
Mi	18:45-20:30	Fr	18:45-20:15	Römer Therme
So	16:00-17:30	(nur Winter)		

B-Mannschaft/Ehemalige

M. Breuer

Mo/Di/Mi	18:15-20:00	Wärmehalle/Römer Therme
----------	-------------	-------------------------

Freies Schwimmen nur für Schwimmabteilungsmitglieder ab 16 Jahre

Di/Do	20:00-21:15	Römer Therme	T. Adolf/J. Schöne (nur Aufsicht)
-------	-------------	--------------	-----------------------------------

Das Freie Schwimmen findet 50 Wochen im Jahr statt (außer an gesetzl. Feiertagen und Silvester!)

Swim&Fit

Do	18:45-20:15	Römer Therme	Uta Heising
----	-------------	--------------	-------------

Tauchgruppe Andreas Woitzik Tel. 0221-785334

Triathlon

Schwimmen Mo 18:45-20:15/Di 20:00-21:30/Mi+Fr 18:45-20:30/So 16:00-17:30 (Sept.-Apr.) Römer Therme
Vor Anmeldung bitte Kontakt aufnehmen, Probetraining jederzeit möglich.

Kontakt: Marc Klein, Tel. 02133-77744-107 (Mo-Fr 9.00-16.00) tsv.triathlon.team@gmail.com

Voraussetzung: DTU-Startpass TSV Bayer Dormagen

Turn-Abteilung

Anmeldung für Eltern-Kind-Sport bei Heike Schlangen

Tel. 02133/81417

Eltern-Kind-Sport	1-3J.	di	09:30-10:30/10:30-11:30	BVA	H. Schlangen
	1-3J.	do	15:45-16:45	RS	H. Schlangen
Bambini	3-4J.	do	16:45-17:30	RS	H. Schlangen/H.Salli
Kinder	4-5 J.	do	17:30-18:15	RS	Schlangen/Salli
Kinder	6-10 J.	mo	17:00-18:00	RS	B. Litaric/N. Neher
Geräteturnen	10-18 J.	mo	18:15-20:00	RS	Litaric/Neher/Kessner/Schreiber
Geräteturnen	6-18 J.	mo	17:00-20:00	RS	Herbst/Salli/Laqua-Weber
		do	16:45-18:30	RS	S. Herbst/I. Laqua-Weber
	10-16 J.	do	18:30-20:00	RS	B. Litaric
Erw. Gym.1		mo	18:30-20:00	HGS	B. Schlösser
Erw. Gym.2		do	18:15-19:30	KR2	H. Rochulus
Männer Ballgruppe		mo	20:00-22:00	SBH	H. van Well

HGS = Hermann-Gmeiner-Schule Bahnhofstr., **RS** = Realschule Dormagen, **BVA** = Dreifachhalle Konrad-Adenauer-Str., **SBH** = Schule Burg Hackenbroich, **SC** = Schule am Chorbusch, **KR2** = Kursraum 2 TSV-Sportcenter Höhenberg. **RBS** = Regenbogenschule Rheinfeld

Volleyball-Abteilung

Herren 1 (BeL)	di/do	20:00-22:00	BSH	B. Abraham
Damen 1 (OL)	di/do	20:00-22:00	H2	N.N.
Damen 2 (BeL)	mo	19:30-21:30	BSH	O. Deistler
	do	20:00-22:00	BSH	G. Maronde
Damen 3 (BK)	mo/do	18:00-20:00	BSH	M. Paris
weibl. U20 (OL)	di	19:30-21:30	BSH	G. Maronde
	fr	18:30-20:30	BSH	
weibl. U20 (BeL)	mi	18:00-20:00	BSH	M. Paris
	fr	18:30-20:30	BSH	
weibl. U14 (OL)	di	18:00-19:30	BSH	G. Maronde
	fr	16:30-18:30	BSH	
weibl. U13-Oberliga	mo/do	17:00-19:00	BSH	S. Fischer
jugendl. Anfänger + U12/U13 (BeL)	mo/do	16:30-18:00	BSH	M. Paris
Anfänger U14-U20	di	16:30-18:00	RBS	M. Paris
Mixed 1	mi	20:00-22:00	BSH	B. Lewerenz
Mixed 2	mi	20:00-22:00	BSH	M. Paris
Mixed 3	mo	20:00-22:00	BSH	B. Lewerenz
Mixed offen	fr	20:00-22:00	H1	B. Lewerenz
Techniktraining Mann.übergreifend	mi	18:00-19:30	BSH	G. Maronde

Beitragsordnung des TSV Bayer Dormagen 1920 e. V.

(gültig ab 1. Juli 2009)

Aufnahmegebühren: (werden mit dem 1. Beitragseinzug eingezogen!)

(Auszug)

Einzelmitgliedschaft bis 18 Jahre	10,00 €
Einzelmitgliedschaft über 18 Jahre	20,00 €
Familien (ab 3 Pers.) wie oben, jedoch höchstens	40,00 €

Beiträge/Monat:

Abteilung	0-6 Jahre	7-14 Jahre	15-18 Jahre	19-35 Jahre	über 35 Jahre
Schwimmen	7,00	11,00	14,00	17,00	16,00
Tauchen	7,00	9,00	14,00	17,00	17,00
Fechten	7,00	9,00	12,00	16,00	15,00
Leichtathletik	7,00	9,00	12,00	16,00	15,00
Handball	7,00	9,00	12,00	16,00	15,00
Basketball	7,00	8,00	11,00	16,00	15,00
Fußball	7,00	8,00	11,00	16,00	15,00
Volleyball	7,00	8,00	11,00	16,00	15,00
Breitensport	7,00	8,00	11,00	16,00	16,00
Boxen	7,00	8,00	11,00	16,00	16,00
Judo	7,00	8,00	10,00	15,00	15,00
Turnen	7,00	8,00	10,00	14,00	14,00

Zusatzbeitrag 6,-€/Qu.