

Trainingszeiten der Abteilungen



Stand: September 2020

Breitensport-Abteilung

Aerobic und Fitness

Montag

| | | | |
|-------------|--------------------------------|------------------|------|
| 17.15-18.45 | Step & Style | Fr. C. Haas | KR 2 |
| 18.00-19.30 | Show Dance (Einsteiger ab 11J) | N.N. | KR 1 |
| 19.00-20.00 | Aerobic & Style | Fr. Ruß/Fr. Kurt | H1 |

Dienstag

| | | | |
|-------------|-------------------------------|-----------------|--------|
| 09.30-11.00 | Ausdauer + Fitness für Frauen | H. Nickel-Hamel | JZ/KRR |
| 09.30-11.00 | Power Dumbbell und Intervall | Fr. C. Haas | GH |

Mittwoch

| | | | |
|-------------|------------------------------|----------------|----|
| 17.45-18.45 | Step Mittelstufe | Fr. C. Haas | GH |
| 19.00-20.30 | Bauchtanz (Fortgeschrittene) | Fr. Paffendorf | GH |
| 19.00-20.15 | Aerobic & Bodystyle | Fr. N. Haas | H1 |

Donnerstag

| | | | |
|-------------|-------------------------------|-------------|----------|
| 09.30-11.00 | Ausdauer + Fitness für Frauen | H. Marx | KR 2/KRR |
| 18.15-19.15 | Zumba | Fr. Güsgen | GH |
| 19.30-20.30 | Langhantel Fitness | Fr. C. Haas | GH |

Freitag

| | | | |
|-------------|----------------|-------------|----|
| 09.30-10.30 | Step-Class | Fr. Güsgen | GH |
| 10.30-11.30 | Bodystyle | Fr. Güsgen | GH |
| 17.00-18.15 | Fatburner Step | Fr. N. Haas | GH |

Präventionssport

Montag

| | | | |
|-------------|-----------------------------------|-------------------|------|
| 09.30-10.30 | RÜCKENFIT | Fr. Dr. Elverfeld | GH |
| 10.00-11.00 | Stress frei Sport | Fr. Gallikowsky | KR 2 |
| 10.00-11.00 | Wirbelsäulen-Gymnastik für Frauen | Fr. Amaritza | JZ |
| 10.30-11.30 | RÜCKENFIT | Fr. Dr. Elverfeld | GH |
| 11.00-12.00 | Wirbelsäulen-Gymnastik | Fr. Amaritza | JZ |
| 17.00-18.00 | RÜCKENFIT | Fr. Dr. Elverfeld | GH |
| 18.00-19.00 | RÜCKENFIT | Fr. Dr. Elverfeld | GH |

Dienstag

| | | | |
|--------------|------------------------------|--------------|------|
| 09.30-11.00 | WALKING | Fr. Amaritza | TC |
| 17.15-18.15 | Präventives Fitness-Training | H. Sablowski | KR 2 |
| *18.15-19.15 | PILATES | Fr. Stein | KR 2 |
| *19.15-20.15 | PILATES | Fr. Stein | KR 2 |
| 19.15-20.15 | Figur-Form-Gymnastik | Fr. Engel | GH |

Mittwoch

| | | | |
|-------------|-------------------------------|------------------------------|------|
| 09.00-10.00 | Aufbau-Gymnastik Frauen | H. Nickel-Hamel | JZ |
| 16.30-17.30 | Sport gegen Rückenbeschwerden | Fr. Gallikowsky | JZ |
| 17.30-18.30 | Sport gegen Rückenbeschwerden | Fr. Gallikowsky | KR1 |
| 17.30-18.45 | Yoga - Kraft und innere Ruhe | Kraus-Mertens/Kuttler/Müller | KR 2 |
| 19.00-20.15 | Yoga - Kraft und innere Ruhe | Kraus-Mertens/Kuttler/Müller | KR 2 |

Donnerstag

| | | | |
|-------------|-----------------------------------|-----------------|----|
| 09.00-10.00 | PILATES für Frauen | Fr. Laqua-Weber | GH |
| 10.00-11.00 | Wirbelsäulen-Gymnastik für Frauen | Fr. Laqua-Weber | JZ |

Freitag

| | | | |
|-------------|-------------------------------|------------|-----|
| 10.00-11.00 | Aufbaugymnastik f. Frauen | Fr. Stein | JZ |
| 18.00-19.15 | Sport gegen Rückenbeschwerden | Fr. Körner | SAS |

Sport in der Nachsorge

| | | | |
|-----------------|--------------------------------------|---------------------------|------|
| Dienstag | | | |
| 17.30-19.00 | Sport nach Herzerkrankungen | Fr. Engel/Fr. Laqua-Weber | H 1 |
| Freitag | | | |
| 10.15-11.45 | Sport in der Krebsnachsorge (Frauen) | Fr. Gallikowsky | KR 2 |

Eltern-Kind-Sport (1-3 Jahre) (siehe auch Turnabt.)

| | | | |
|-----------------|---|---------------|----|
| Mittwoch | | | |
| *09.30-10.15 | Ganzheitliches Bewegen f. Kids (1-3 J.) | Fr. Schlangen | H1 |
| Freitag | | | |
| *09.30-10.15 | Ganzheitliches Bewegen f. Kids (1-3 J.) | Fr. Schlangen | H1 |

Kindersport (4-10 Jahre)

| | | | |
|-----------------|---|-------------------|----|
| Dienstag | | | |
| *14.15-15.00 | Ganzheitliches Bewegen f. Kids (7-8 Jahre) | Fr. Schlangen | TS |
| *15.00-16.00 | Ganzheitliches Bewegen f. Kids (9-11 Jahre) | Fr. Schlangen | TS |
| Mittwoch | | | |
| *14.30-15.30 | Ganzheitliches Bewegen f. Kids (4-6J) | Fr. Schlangen | TS |
| **15.00-16.30 | Trampolin für Kids (4-10 J.) | H. Paris | H1 |
| Freitag | | | |
| **14.00-15.30 | Trampolin für Kids (ab 8 J.) | H. Paris/Fr. Seel | H1 |

Anmeldung und Infos für die gekennzeichneten Sportgruppen nur über die Trainer:

| | |
|-------------------------|-----------------|
| * Wolfhard Nickel-Hamel | Tel. DOR 92640 |
| * Heike Schlangen | Tel. DOR 81417 |
| ** Markus Paris | Tel. DOR 477784 |

TSV-Kindersportschule (KISS) mit Zusatzbeitrag

Stand: 08/2020

| | | |
|-------------------|----------------|-----|
| Montag | | |
| 16:20-17:05 | KISS-Stufe IIa | JZ |
| 17:10-17:55 | KISS-Stufe Ib | KR1 |
| 17:15-18:00 | KISS-Stufe IIb | JZ |
| Dienstag | | |
| 16:00-17:00 | KISS-Stufe III | SPC |
| 16:15-17:00 | KISS-Stufe IIc | KR2 |
| Mittwoch | | |
| 16:00-16:45 | KISS-Stufe Ia | KR2 |
| 16:45-17:30 | KISS-Stufe IIb | KR1 |
| Donnerstag | | |
| 16:00-16:45 | KISS-Stufe Ib | JZ |
| 16:00-16:45 | KISS-Stufe IIc | H1 |
| 16:45-17:45 | KISS-Stufe III | H1 |

Freitag

| | | | |
|-------------|----------------|--|-----|
| 16:15-17:00 | KISS-Stufe Ia | | SPC |
| 16:45-17:30 | KISS-Stufe IIa | | KR1 |

Nähere Informationen Di. 9:45-11:15 Uhr & Do. 11.30-12:30 Uhr unter 02133-5125099
oder 0151-15339864 kiss@tsv-bayer-dormagen.de

Senioren sport**Montag**

| | | | |
|-------------|----------------------------------|-----------|-----|
| 11.00-12.00 | Krafttraining für Aktiv-Senioren | H. Paris | KRR |
| 12.00-13.00 | Sport für Aktiv-Senioren (Mixed) | Fr. Grimm | JZ |

Dienstag

| | | | |
|---------------|---------------------------------|-----------------------|--------|
| **09.00-15.00 | Fahrradtreff für Senioren | Dormagen und Umgebung | |
| 11.00-12.30 | Präventive Fitness für Senioren | H. Nickel-Hamel | KRR/JZ |

Donnerstag

| | | | |
|-------------|--|-----------------|--------|
| 11.10-12.15 | Sport für Aktiv-Senioren (Mixed) ab 70J. | H. Marx | JZ |
| 17.00-18.30 | Fitness 50 Plus (Herren) | H. Nickel-Hamel | GH/KRR |

Anmerkung zu den Veranstaltungen Fahrradtreff für Senioren:

Treffpunkt ist jeweils zu o. a. Terminen um 10.00 Uhr vor der TSV Geschäftsstelle.

Teilnahme NUR FÜR MITGLIEDER. Eine einmalige Teilnahme als Schnupperangebot für Nichtmitglieder ist zulässig, danach muss eine Mitgliedschaft im TSV eingegangen werden.

Dieses Vorgehen hat versicherungstechnische Gründe. Der Verein bittet um Berücksichtigung.

****Ihre Ansprechpartner FÜR ALLE FRAGEN, die dieses Angebot betreffen, sind:**

Frau Gerda Lossin Tel. 44518; Herr Diether Löffler Tel. 44841

Gymnastik und Sportspiele**Montag**

| | | | |
|-------------|-------------------------|-----------------|-----|
| 09.00-10.00 | Gymnastik mit Musik | Fr. Gallikowsky | JZ |
| 17.30-19.00 | Fußball für Jedermänner | H. Hunger | RBS |
| 17.15-18.45 | Badminton | Fr. Roggendorf | H1 |
| 17.15-18.45 | Sport für Jedermann | Fr. Hinrichs | H1 |
| 20.15-21.45 | Gymnastik & Volleyball | H. Vitt-Meusch | H1 |
| 20.00-21.45 | Freizeit-Volleyball | H. Kipping | H1 |

Dienstag

| | | | |
|-------------|--------------------|-----------|----|
| 20.15-21.45 | Gymnastik & Spiele | H. Grabis | H1 |
|-------------|--------------------|-----------|----|

Donnerstag

| | | | |
|-------------|-------------------------|--------------|-----|
| 09.00-10.00 | Gymnastik für Frauen | Fr. Dauscher | JZ |
| 17.30-18.45 | Fußball für Jedermänner | H. Hunger | RBS |

Freitag

| | | | |
|-------------|---------------------|-----------------|----|
| 09.00-10.00 | Gymnastik mit Musik | Fr. Gallikowsky | JZ |
|-------------|---------------------|-----------------|----|

Kraftsport

Montag

| | | | |
|-------------|---------------------------------------|------------|-----|
| 10.00-11.00 | Krafttraining für Frauen (Einsteiger) | H. Paris | KRR |
| 19.30-20.30 | Krafttraining | H. Meinzer | KRR |

Dienstag

| | | | |
|-------------|---------------|----------|-----|
| 19.45-21.45 | Krafttraining | H. Mross | KRR |
|-------------|---------------|----------|-----|

Mittwochs

| | | | |
|-------------|---------------------------------------|-----------------|-----|
| 10.00-11.00 | Krafttraining für Frauen (Einsteiger) | H. Nickel-Hamel | KRR |
|-------------|---------------------------------------|-----------------|-----|

Donnerstag

| | | | |
|-------------|---------------|------------|-----|
| 19.30-20.30 | Krafttraining | H. Meinzer | KRR |
|-------------|---------------|------------|-----|

Freitag

| | | | |
|-------------|---------------------|-----------|-----|
| 11.00-12.00 | Krafttraining MIXED | Fr. Stein | KRR |
| 20.00-21.00 | Krafttraining | H. Kostka | KRR |

Fitness-Boxen / Ju Jutsu

Montag/Donnerstag

| | | | |
|-------------|--------------------|-------------|----|
| 19.00-21.00 | Ju-Jutsu FZ-Gruppe | H. Ogradnik | JZ |
|-------------|--------------------|-------------|----|

Dienstag/Donnerstag

| | | | |
|-------------|---------------|----------------------|----|
| 19.00-20.30 | Fitness-Boxen | H. Boukrara/H. Brand | H1 |
|-------------|---------------|----------------------|----|

Basketball-Abteilung

Stand: 07.09.2020

| | | | | |
|-----------------------------|----|-------------|---------|----------|
| U12 Anfänger | mi | 17.00-18.30 | LG (kl) | A. Arndt |
| Jg. 2009 bis 2011 Kreisliga | fr | 16.30-18.00 | LG (kl) | |
| U14 | mo | 17.00-18.30 | DFH | A. Arndt |
| Jg. 2007/08 | mi | 18.30-20.00 | LG (kl) | |
| Kreisliga | fr | 18.30-19.30 | LG (kl) | |
| U16 | mo | 20.00-21.30 | DFH | A. Arndt |
| Jg. 2005/06 | mi | 20.00-21.30 | LG (kl) | |
| Jugendlandesliga | do | 17.00-18.30 | DFH | |
| U18 | di | 20.00-21.30 | SPC 1/3 | A. Arndt |
| Jg. 2003/04 Kreisliga | do | 20.00-21.30 | LG (gr) | |
| Herren Bezirksliga | fr | 20.00-22.00 | H2 | A. Arndt |
| Hobbygr./Mixed | di | 20.00-21.45 | SPC 1/3 | H. Arndt |

LG = Halle Leibniz-Gymnasium, **RBS** = Regenbogenschule, **H2** = TSV-Halle 2, **DFH** = Dreifachhalle Konrad-Adenauer-Str., **SPC** = TSV-Sportcenter Bayer-Stadion, **H1** = TSV-Halle 1, **H2** = TSV-Halle 2, **GH** = TSV-Gymnastikhalle, **TS** = Tannenbuschschule Delhoven, **JZ** = TSV-Judozentrum, **TC** = Tennisclub, **PTG** = Parkplatz Tannenbusch Geopark, **SAS** = Salvatorschule Nievenheim, **KRR** = TSV-Kraftraum, **KR 1** = Kursraum 1, **KR 2** = Kursraum 2, **ST** = TSV Stadion/Rheinauen, **LA** = Leichtathletikhalle, **NGK** = Norbert Gymnasium Knechtsteden

| Fecht-Abteilung | | Stand: 01.12.2019 | | |
|------------------------|--|--------------------------|--|--|
|------------------------|--|--------------------------|--|--|

| | | | | |
|-----------------------------|----------|-------------|-------|-------------------------|
| Anfänger (8-10J) | mi | 15.45-17.00 | H2 | Costache/Stephan/Möller |
| Schüler/innen 2005-07 | di | 15.00-16.30 | H2 | Costache |
| | do | 16.00-18.00 | | |
| | fr | 15.00-16.30 | | |
| Einzeltraining n. Absprache | mo | 14.00-18.30 | H2/GH | |
| | sa | 10.00-14.00 | H2 | |
| Aktive, Junioren | di/do/fr | 18.00-20.00 | H2 | |
| | mi | 19.00-21.00 | | |
| Aktive, Junioren Mädchen | di | 17:30-20.00 | NGK | Lehmann/Kawald |
| A-/B-Jugend Jungen | di | 16.00-18.00 | H2 | |
| A-/B-Jugend gemischt | mi | 17.00-19.00 | H2 | |
| | do | 17.30-20:00 | NGK | |
| | fr | 16.30-18.00 | H2 | |

Trainer für alle obige Gruppen
G.Bokor/D.Costache/O.Kawald/E.Lehmann/T.Möller/V.Szabo

Hobbyfechten

| | | | | |
|-----------------|----|-------------|-----|--------|
| Hobbysport | mo | 19.30-21.00 | GH | Dehmer |
| | fr | 19.00-20.00 | TAS | Dehmer |
| Ausgleichssport | di | 20.00-22.00 | RBS | Möller |

| Fußball-Abteilung | | Stand: 13.08.2020 | | |
|--------------------------|--|--------------------------|--|--|
|--------------------------|--|--------------------------|--|--|

| | | | | | |
|------------------------|-------------------|-------------|----------------------------|------------|--------------------------|
| A-Jgd. | 2002-04 | mo/mi fr | 18:00-19:30 17:45-19:15 | KRP KRP | Mertens |
| C-Jgd. | 2007 | di/do | 17:30-19:00 | KRP | Seeger/Arendt |
| D1-Jgd. | 2008/09 | mo | 18:00-19:30 | KRP | Kroll/Kansy/Winkler |
| | | mi | 18:00-19:30 | QP | |
| | | fr | 17:45-19:15 | KRP | |
| D2-Jgd. | 2008 | di | 17:30-19:00 | KRP | Ernst/Weniger |
| | | do | 17:00-18:30 | KRP | |
| D3-Jgd. | 2009 | mo/mi | 17:30-19:00 | KRP | Schneider/Lindemann |
| E1-Jgd. | 2010 | mo/mi | 17:30-19:00 | RP | Sezek/Adolfs |
| E2-Jgd. | 2011 | mo/fr | 16:30-18:00 | RP | Tuncel/Gürsoy |
| E3-Jgd. | 2011 | di | 17:00-18:30 | RP | Gaschler/Cremer |
| | | fr | 16:30-18:00 | RP | |
| F1-Jgd. | 2012/13 | mi/fr | 16:30-18:00 | RP | Kilic/Sarikaya |
| F2-Jgd. | 2012/13 | di/fr | 16:30-18:00 | RP | Zweers/Erich |
| Bambini u. Minibambini | 2014/15 u. jünger | di/do | 16.30-18:00 | RP | Kern/Marx Demir/Akdin |
| 1. Mannschaft | | di | 19:15-21:15 | KRP | Lambertz/Fieren |

| | | | | |
|---------------|----|-------------|--------|-----------|
| | do | 19:30-21:30 | KRP | |
| | fr | 19:15-21:15 | KRP/RP | |
| 2. Mannschaft | di | 19:15-21:15 | KRP | Quindt |
| | do | 19:30-21:30 | | |
| | fr | 19:15-21:15 | | |
| Alte Herren | mi | 19:00-20:15 | KRP | Faßbender |

KRP = Kunstrasenplatz, **RP** = Rasenplatz, **QP** = Quarzplätze, **WP** = Werferplatz

| Handball-Abteilung | | Stand: 12.08.2020 | | |
|-----------------------------|---|---|---|--|
| Bambinis 2015 und jünger | di fr | 16:00-17:00 16:00-17:00 | GS Kne | Schneider |
| Minis 2014 | di fr | 17:00-18:00 17:00-18:00 | GS Kne | Schneider |
| F-Jgd. 2012/13 | mi | 16:00-17:15 | SPC | Hinrichs |
| E-Jgd. 2010/11 | di fr | 17:00-18:30 18:00-19:30 | DFH RS | Otte/Bark |
| D1-Jgd. 2008/09 | di/mi do | 16:30-18:00 17:00-18:30 | BSH Hack | Settner/Schneider |
| D2-Jgd. 2008/09 | di fr | 17:00-18:30 16:30-18:00 | Hack DFH | Krämer |
| C1-Jgd. 2006/07 | mo (indiv.) mo di mi mi (Torwarte) do fr fr (Torwarte) | 17:00-18:30 16:45-19:30 18:30-20:00 17:00-18:30 19:00-20:00 18:30-20:00 16:30-18:00 18:00-20:00 | SPC KRR DFH DFH DFH DFH SPC H1 | Horn/Pütz/Röhrig Brandt Horn/Bartz Schultze Horn/Bartz Schultze |
| C2-Jug. 2006/07 | mo/mi fr | 18:30-20:00 18:00-19:30 | DFH DFH | Distelrath |
| C3-Jug. 2006/07 | mo do | 18:30-20:00 17:00-18:30 | DFH Hack | Krämer |
| B1-Jgd. 2004/05 | mo mo (indiv.) di mi (Torwarte) mi mi do fr fr | 16:45-19:30 17:00-19:15 16:00-18:00 19:00-20:00 17:00-18:30 18:30-19:15 16:00-18:30 16:30-18:00 18:30-19:00 | KRR SPC SPC DFH SPC KRR SPC SPC KRR | Brandt Horn/Pütz/Röhrig Pütz/Nicklas Schultze Pütz/Nicklas Brandt Pütz/Nicklas Pütz/Nicklas Brandt |
| B2-Jgd. 2004/05 | di fr | 17:00-18:30 16:30-18:00 | Hack DFH | Schneider |

| | | | | | |
|--------------------|---------------|--|-------------|---------|------------------|
| A1-Jgd. 2002/03 | mo | | 16:45-18:30 | KRR | Brandt |
| | mo (indiv.) | | 17:45-19:15 | SPC | Horn/Pütz/Röhrig |
| | di | | 17:00-18:30 | SPC | Röhrig |
| | mi (Torwarte) | | 18:00-19:00 | SPC | Schultze |
| | mi | | 20:00-21:30 | SPC | Röhrig |
| | mi | | 19:15-20:00 | KRR | Brandt |
| | do | | 17:15-18:45 | SPC | Röhrig |
| | fr (Torwarte) | | 18:00-20:00 | H1 | Schultze |
| | fr | | 19:00-19:45 | KRR | Brandt |
| | fr | | 19:45-21:00 | SPC | Röhrig |
| 1. Herren | mo | | 17:00-19:30 | KRR | Brandt |
| | mo (Torwarte) | | 18:30-20:00 | H1 | Kurth |
| | mo | | 19:15-20:30 | SPC | Bilanovic/Pütz |
| | di/mi/do | | 09:30-11:00 | KRR/SPC | |
| | di/mi | | 18:30-20:00 | SPC | |
| | do | | 18:45-20:15 | SPC | |
| | fr | | 19:00-20:30 | SPC | |
| 2. Herren | mo (Torwarte) | | 18:30-20:00 | H1 | Kurth |
| | mo/do | | 20:15-21:45 | SPC | Rudloff/Lück |
| | mi | | 20:00-21:30 | SPC | |
| 3. Herren | mi | | 20:00-21:30 | DFH | Hentschel |
| | fr | | 19:30-21:00 | RS | |
| 4. Herren | do | | 20:00-21:30 | RS | Müller |
| Hobby | mo | | 20.00-21.30 | LG | Meier |

DFH = Dreifachhalle, K.-Adenauer-Str., **BSH** = Berufsschulhalle, **RS** = Realschule Dormagen
SPC = TSV Bayer Sportcenter, **H1** = Halle1 Höhenberg, **Hack** = SPH Hackenbroich, **GS** = Grundschule Th.-
Angerhausen, **Kne** = Knechtsteden, **BGS** = Bertha-von-Suttner-Gesamtschule Nievenheim

Judo-Abteilung

| | | | | | |
|--------------------------------------|----|-----------|-------------|----|--------------------------|
| Bambini-Gruppe 5-7J. | di | auch Anf. | 16:30-17:30 | JZ | P. Blosczyk |
| | do | auch Anf. | 17:00-18:00 | JZ | Pesch/Fischer/Drosard |
| | fr | auch Anf. | 16:30-17:30 | JZ | Küpper/Obertreis/Fischer |
| U12 | di | auch Anf. | 17:30-18:45 | JZ | P. Blosczyk/J. Pesch |
| | fr | auch Anf. | 17:30-18:45 | JZ | Küpper/Obertreis/Fischer |
| U12/U15 | do | auch Anf. | 18:00-19:00 | JZ | Pesch/Fischer/Drosard |
| U15/U18 Inklusionstraining | di | auch Anf. | 18:45-20:00 | JZ | T. Küpper/R. Fuchs |
| U15/U18 | fr | auch Anf. | 18:45-20:00 | JZ | Küpper/Obertreis/Fischer |
| U15/U18 u. Erwachsene | mi | auch Anf. | 19:00-20:30 | JZ | P. Blosczyk/R. Fuchs |
| Prüfungs-/Wettkampf- vorbereitung | di | auch Anf. | 20:00-21:00 | JZ | T. Küpper/P. Blosczyk |
| | fr | auch Anf. | 20:00-21:00 | JZ | S. Obertreis/R. Fuchs |

Homepage: www.judo-dormagen.de

Leichtathletik-Abteilung

Stand: 12.08.2020

| | | | | | |
|---|--------|-------------------------|--|-------------------------------|--|
| Bambini (ganzheitliches Bewegen, Schwerpunkt Leichtathletik) | 6-7J | mo | 16:00-17:00 | LA | Isabel Schulz |
| Schüler/Innen U10 | 8J | fr | 15:00-17:00 | LA | Marieke Seidler |
| Schüler/Innen U10 | 9J | mo/fr | 16:00-18:00 | LA | N.Krins / P. Weber |
| Schüler U12 | 10-11J | mi | 17:00-18:30 | LA | Hendrick Werhahn |
| Schülerinnen U12 | 10-11J | mi | 16:15-17:15 17:30-18:30 | LA | Kathrin Nosbüsch |
| Schüler/Innen U14 | 12-13J | mo/do/fr | 16:30-17:50 18:05-19:30 | LA | Ulrike Wölm |
| Schüler/-innen U16 Leistungsgruppe | 14-15J | mo/di/do | 17:00-19:00 | LA | Yvonne Schmitz |
| Schüler/-innen U16/U18 Basisgruppe | 14-17J | di fr | 18:30-20:30 17:00-18:30 | LA | Cäcilia Nesseler Isabell Schulz |
| w/mJgd. U18+U20 Wettkampf | 16-19J | mo-fr mo-sa | 17:00-19:00 10:00-13:00 | LA | Peter Kurowski nach Vereinbarung |
| Männer / Frauen Wettkampf | 20-30J | mo-fr mo-sa | 17:00-19:00 10:00-13:00 | LA | Peter Kurowski nach Vereinbarung |
| Dizp.tr. Athletik Laufgruppe | 14-30J | mo/di fr | 19:00-20:00 18:00-20:00 | LA | Peter Kurowski |
| Dizp.tr. Hürden Wettkampf | 16-30J | mi sa | 16:00-18:00 | LA | Peter Kurowski nach Vereinbarung |
| Dizp.tr. Sprung U18/U20 | 14-30J | mo/do | 18:00-20:00 | LA | Peter Kurowski |
| Mehrkampf/Sprung U18/U20/Männer | | mo-do fr | 16:00-19:30 14:00-16:30 | LA | Dirk Zorn |
| Wurf | | mo di/do fr sa | 16:30-19:30 16:30-18:30 15:30-17:00 11:00-16:00 | LA/WP LA/WP LA/WP WP | Peter Kassubek n. Absprache n. Absprache |
| Leistungsgruppe Mittelstrecke | | mo/mi sa/so | 17:00-19:00 10:00-12.00 | LA | W.Jungbluth/H. Mathé n. Absprache * |
| Senioren | ab 59J | mo/mi | 10:00-12:30 | LA | |
| Freizeitsport und Volleyball | | mi fr | 17:30-19:00 20:00-21:45 | LA H1 | Peter Merz Ulrike Wölm |

Trainerbüro

Tel. 02133-516795

Schwimm-/Tauch-/Triathlon-Abteilung

Vorschwimmen für Kinder: Anmeldung bei Frau M. Breuer (m.breuer@tsv-bayer-dormagen.de)

Kontakt für Fragen neuer Mitglieder: info@dormagen-swimming.de

NEUE FLOTTEN (Anfänger bis 7 Jahre im 1. Jahr):

| | | | | |
|----|----|-------------|---|-----------------------------|
| 1a | Mo | 17:30-18:30 | Römer Therme / Mi 16:00-17:30 Hallenbad | M. Kurzawa / A. Frank |
| 1b | Mo | 17:30-18:30 | Römer Therme / Mi 16:00-17:30 Hallenbad | S. Arts/S. Mock/V. Cimerman |
| 1c | Mo | 17:30-18:30 | Römer Therme / Mi 16:00-17:30 Hallenbad | Masarczyk / Zaum / Bierlich |
| 1d | Mo | 17:30-18:30 | Römer Therme / Mi 16:00-17:30 Hallenbad | H. Schlangen/ A. Sunderdiek |

ALTE FLOTTEN (Anfänger bis 7 Jahre im 2. Jahr):

| | | | | |
|----|----|-------------|--|------------------------|
| 2a | Mi | 17:45-19:15 | Hallenbad /Fr 17:30-18:30 Römer Therme | H. Schlangen / S. Mock |
| 2b | Mi | 17:45-19:15 | Hallenbad /Fr 17:30-18:30 Römer Therme | O. Kaluza / E. Seel |

POOL-Gruppen (Anfänger 8-10 Jahre)

| | | | | |
|----|----|-------------|--------------|---------------------------|
| P1 | Do | 17:30-18:30 | Römer Therme | E. Seel /S. Zaum |
| P2 | Do | 17:30-18:30 | Römer Therme | T. Florian |
| P3 | Do | 17:30-18:30 | Römer Therme | M. Lucaßen / M. Masarczyk |
| P4 | Di | 19:00-20:15 | Römer Therme | A. Dannemann |

Jugend 1 (Breitensport 8-12 Jahre)

| | | | |
|----|-------------|--------------|--------------|
| Di | 18:30-19:30 | Römer Therme | A. Dannemann |
|----|-------------|--------------|--------------|

Jugend 2 (Breitensport 13-20 Jahre)

| | | | |
|----|-------------|--------------|--------------|
| Mo | 19:00-20:00 | Römer Therme | A. Dannemann |
| Do | 19:30-20:15 | Römer Therme | |

Team Piranha (Leistungssport 7-9 Jahre)

| | | | |
|----|-------------|--------------|-------------|
| Mo | 17:40-19:00 | Römer Therme | V. Cimerman |
| Do | 15:45-17:00 | Sportcenter | |
| Fr | 17:40-19:10 | Römer Therme | |

Junior Team (Leistungssport 9-11 Jahre)

| | | | |
|----|-------------|--------------------|-------------|
| Mo | 17:40-19:10 | Römer Therme | H. Bierlich |
| Mi | 17:30-19:15 | Hallenbad Dormagen | |
| Fr | 17:40-19:10 | Römer Therme | |

1. Mannschaft Nachwuchs (Leistungssport 11-14 Jahre)

| | | | |
|----|-------------|--------------|-----------|
| Mo | 17:40-19:15 | Römer Therme | M. Breuer |
| Di | 19:00-20:15 | Römer Therme | |
| Mi | 19:00-20:30 | Römer Therme | |
| Do | 17:40-19:10 | Römer Therme | |
| Fr | 18:30-20:00 | Römer Therme | |

1. Mannschaft (Leistungssport 14-21 Jahre)

| | | | |
|----|-------------|--------------|-------------|
| Mo | 18:00-20:15 | Römer Therme | M. Dittrich |
| Di | 19:00-20:15 | Römer Therme | |
| Mi | 19:00-20:30 | Römer Therme | |
| Do | 17:40-19:45 | Römer Therme | |
| Fr | 17:40-19:30 | Römer Therme | |

Masters (ab 20 Jahre, Wettkampfteilnahme TSV Bayer Dormagen)

| | | | |
|----|-------------|--------------|--|
| Mo | 19:15-20:15 | Römer Therme | |
| Di | 20:15-21:15 | Römer Therme | |
| Mi | 19:00-20:30 | Römer Therme | |
| Do | 19:45-21:30 | Römer Therme | |
| Fr | 19:30-21:00 | Römer Therme | |

B-Mannschaft/Ehemalige

Di 19:20-20:15 Wärmehalle/Römer Therme

M. Breuer

Freies Schwimmen nur für Schwimmabteilungsmitglieder ab 16 Jahre

Di/Do 20:00-21:15 Römer Therme

T. Adolf/J. Schöne (nur Aufsicht)

Das Freie Schwimmen findet 50 Wochen im Jahr statt (außer an gesetzl. Feiertagen und Silvester!)**Swim&Fit**

Do 19:10-20:15 Römer Therme

Pia Geratz

Tauchgruppe Andreas Woitzik Tel. 0221-785334**Triathlon**Schwimmen Mo 19:15-20:15/Di 20:15-21:15/Mi 19:00-20:30/Do 19:45-21:30/Fr 19:30-21:00 Römer Therme
Vor Anmeldung bitte Kontakt aufnehmen, Probetraining jederzeit möglich.**Kontakt:** Marc Klein, Tel. 02133-77744-107 (Mo-Fr 9.00-16.00) tsv.triathlon.team@gmail.com**Voraussetzung:** DTU-Startpass TSV Bayer Dormagen**Turn-Abteilung****Anmeldung für Eltern-Kind-Sport bei Heike Schlangen****Tel. 02133/81417**

| | | | | | |
|-------------------|----------|----------|-------------|-----|---------------------------------|
| Eltern-Kind-Sport | 1-3J. | di/mi/fr | 09:30-10:30 | H1 | H. Schlangen |
| | 1-3J. | do | 15:00-16:30 | H1 | H. Schlangen |
| Bambini | 3-4J. | do | 16:30-17:15 | H1 | H. Schlangen/H. Salli |
| Kinder | 5-6 J. | do | 17:30-18:15 | H1 | H. Schlangen/H. Salli |
| Kinder | 6-10 J. | mo | 17:00-18:00 | RS | B. Litaric/N. Neher |
| Geräteturnen | 11-16 J. | mo | 18:15-20:00 | RS | Litaric/Neher/Kessner/Schreiber |
| Geräteturnen | 6-18 J. | mo | 17:00-20:00 | RS | Herbst/Salli/Laqua-Weber |
| | | do | 16:45-18:30 | RS | S. Herbst/I. Laqua-Weber |
| | 10-16 J. | do | 18:30-20:00 | RS | B. Litaric |
| Erw. Gym.1 | | mo | 18:30-20:00 | HGS | B. Schlösser |
| Erw. Gym.2 | | do | 18:15-19:30 | KR2 | H. Rochulus |
| Männer Ballgruppe | | mo | 20:00-22:00 | SBH | H. van Well |

HGS = Hermann-Gmeiner-Schule Bahnhofstr., **RS** = Realschule Dormagen, **BVA** = Dreifachhalle Konrad-Adenauer-Str., **SBH** = Schule Burg Hackenbroich, **SC** = Schule am Chorbusch, **KR2** = Kursraum 2 TSV-Sportcenter Höhenberg. **RBS** = Regenbogenschule Rheinfeld

Volleyball-Abteilung

| | | | | |
|-----------------------------------|-------|-------------|-----|-------------|
| Herren 1 (BeL) | di/do | 20:00-22:00 | BSH | B. Abraham |
| Damen 1 (OL) | di/do | 20:00-22:00 | H2 | N.N. |
| Damen 2 (BeL) | mo | 19:30-21:30 | BSH | O. Deistler |
| | do | 20:00-22:00 | BSH | G. Maronde |
| Damen 3 (BK) | mo/do | 18:00-20:00 | BSH | M. Paris |
| weibl. U20 (OL) | di | 19:30-21:30 | BSH | G. Maronde |
| | fr | 18:30-20:30 | BSH | |
| weibl. U20 (BeL) | mi | 18:00-20:00 | BSH | M. Paris |
| | fr | 18:30-20:30 | BSH | |
| weibl. U14 (OL) | di | 18:00-19:30 | BSH | G. Maronde |
| | fr | 16:30-18:30 | BSH | |
| weibl. U13-Oberliga | mo/do | 17:00-19:00 | BSH | S. Fischer |
| jugendl. Anfänger + U12/U13 (BeL) | mo/do | 16:30-18:00 | BSH | M. Paris |
| Anfänger U14-U20 | di | 16:30-18:00 | RBS | M. Paris |
| Mixed 1 | mi | 20:00-22:00 | BSH | B. Lewerenz |
| Mixed 2 | mi | 20:00-22:00 | BSH | M. Paris |
| Mixed 3 | mo | 20:00-22:00 | BSH | B. Lewerenz |
| Mixed offen | fr | 20:00-22:00 | H1 | B. Lewerenz |
| Techniktraining Mann.übergreifend | mi | 18:00-19:30 | BSH | G. Maronde |

Beitragsordnung des TSV Bayer Dormagen 1920 e. V.

(gültig ab 1. Juli 2009)

Aufnahmegebühren: (werden mit dem 1. Beitragseinzug eingezogen!)

(Auszug)

| | |
|---|---------|
| Einzelmitgliedschaft bis 18 Jahre | 10,00 € |
| Einzelmitgliedschaft über 18 Jahre | 20,00 € |
| Familien (ab 3 Pers.) wie oben, jedoch höchstens | 40,00 € |

Beiträge/Monat:

| Abteilung | 0-6 Jahre | 7-14 Jahre | 15-18 Jahre | 19-35 Jahre | über 35 Jahre |
|----------------|-----------|------------|-------------|-------------|---------------|
| Schwimmen | 7,00 | 11,00 | 14,00 | 17,00 | 16,00 |
| Tauchen | 7,00 | 9,00 | 14,00 | 17,00 | 17,00 |
| Fechten | 7,00 | 9,00 | 12,00 | 16,00 | 15,00 |
| Leichtathletik | 7,00 | 9,00 | 12,00 | 16,00 | 15,00 |
| Handball | 7,00 | 9,00 | 12,00 | 16,00 | 15,00 |
| Basketball | 7,00 | 8,00 | 11,00 | 16,00 | 15,00 |
| Fußball | 7,00 | 8,00 | 11,00 | 16,00 | 15,00 |
| Volleyball | 7,00 | 8,00 | 11,00 | 16,00 | 15,00 |
| Breitensport | 7,00 | 8,00 | 11,00 | 16,00 | 16,00 |
| Boxen | 7,00 | 8,00 | 11,00 | 16,00 | 16,00 |
| Judo | 7,00 | 8,00 | 10,00 | 15,00 | 15,00 |
| Turnen | 7,00 | 8,00 | 10,00 | 14,00 | 14,00 |

Zusatzbeitrag 6,-€/Qu.