



C- und B-Lizenzfortbildung des Handballverband Mittelrhein in Kooperation mit dem TSV Bayer Dormagen



Der Handballverband Mittelrhein bietet in Zusammenarbeit mit den Landesleistungszentrum Dormagen eine Trainerfortbildung von insgesamt 15 Lehreinheiten an.

Der Lehrgang richtet sich an alle interessierten Handballtrainer und Lizenzinhaber im gesamten Verbandsgebiet des Handballverband Mittelrheins sowie über dessen Landesgrenzen (in Absprache mit dem eigenen Landesverband) hinaus. Die 15 Lehreinheiten werden dementsprechend vom Handballverband Mittelrhein zur Lizenzverlängerung allumfassend anerkannt und nach vollständiger Teilnahme schriftlich bestätigt.

Angebot und Kosten:

Für alle Teilnehmenden werden vom Ausrichter kostenfrei alkoholfreie Getränke und Kaffee angeboten. In den Kosten für die Fortbildung sind zudem ein Snack-Buffer am Freitagabend sowie ein Mittagessen am Samstag enthalten. Die Vortragsunterlagen sowie die Aufnahmen der Praxiseinheit werden ebenfalls allen Teilnehmern kostenfrei zur Verfügung gestellt.

Die Teilnehmerkosten belaufen sich auf 179€ pro Person.

Anmeldung:

Anmeldungen werden per Mail (unter Angabe des vollständigen Namens, des aktuellen Vereins, der aktuellen Trainertätigkeit, der Lizenzstufe, der persönlichen E-Mailadresse und Telefonnummer sowie der Rechnungsadresse) an d.horn@tsv-bayer-dormagen.de bis zum 27.12.2022 entgegengenommen.

Die Teilnehmerzahl ist vorerst auf 30 Personen beschränkt.

Zeitplan:

Donnerstag, der 05.01.2022				
Zeit	Thema	Referent	Ort	LE
20:00-20:15 Uhr	Begrüßung	Dennis Horn/Martin Berger	Online	0
20:15-21:45 Uhr	Strukturen eines Landesleistungszentrums	Dennis Horn/Martin Berger	Online	2

Freitag, der 06.01.2022				
Zeit	Thema	Referent	Ort	LE
16:00-17:30 Uhr	Theorie: Ausbildung individueller und kooperativer Angriffsfertigkeiten im Grundlagen- und Aufbautraining	Dennis Horn/André Nicklas	Wiesel-Treff	2
17:30-19:00 Uhr	Praxiseinheit mit der U15 des TSV Bayer Dormagen	Dennis Horn	Sportcenter	2
19:00-19:30 Uhr	Pause		Wiesel-Treff	0
19:30-21:00 Uhr	Praxiseinheit mit der U17 des TSV Bayer Dormagen	André Nicklas	Sportcenter	2
21:00-21:30 Uhr	Ausklang und Austausch		Sportcenter	0



C- und B-Lizenzfortbildung des Handballverband Mittelrhein in Kooperation mit dem TSV Bayer Dormagen



Samstag, den 07.01.2022				
Zeit	Thema	Referent	Ort	LE
10:00-10:15 Uhr	Begrüßung/Recap	Martin Berger	Wiesel-Treff	0
10:15-11:00 Uhr	Theorie: Athletische Fähigkeiten mit Struktur und einfachen Hilfsmitteln langfristig entwickeln	Nicolas Brandt	Wiesel-Treff	1
11:00-12:30 Uhr	Praxiseinheit mit der U23 des TSV Bayer Dormagen	Nicolas Brandt	Sportcenter/ Kraftraum	2
12:30-13:30 Uhr	Pause		Wiesel-Treff	0
13:30-15:00 Uhr	Einführung der spanischen 5:1-Abwehr – Fallen stellen und Bälle gewinnen auf Topniveau	Martin Berger	Wiesel-Treff	2
15:00-16:30 Uhr	Praxiseinheit mit der U19 des TSV Bayer Dormagen	Martin Berger	Sportcenter	2
16:30-17:00 Uhr	Ausklang und Austausch		Sportcenter	0

Inhaltlich soll die Fortbildungsmaßnahme in die vier folgenden großen Blöcke aufteilen:

Erster Block: Strukturen eines Landesleistungsstützpunkts

Innerhalb eines Online-Seminars stellen Martin Berger und Dennis Horn als Stützpunktleiter des Standorts Dormagen die vorliegenden Strukturen vor Ort vor. Dabei sollen vor allem die Angebote in den Fokus gerückt werden, die es jungen Talenten ermöglichen sollen ihre sportliche Entwicklung parallel zur schulischen und beruflichen Ausbildung zu meistern.

Zweiter Block: Ausbildung individueller und kooperativer Angriffsfertigkeiten im Grundlagen- und Aufbautraining

André Nicklas und Dennis Horn werden zunächst in einer doppelten Theorieeinheit aus den Grundlagen des modernen Angriffsspiels individuelle und kooperative Fertigkeiten ableiten, die ein „must-have“ in der talentorientierten Nachwuchsausbildung darstellen. Neben verschiedenen Variationen der Basistechniken von Rückraumspielern sollen hier auch vermehrt die essenziellen, positionsspezifischen Technikvariationen der Kreis- und Außenspieler in den Fokus genommen werden.

In zwei Praxiseinheiten soll dann eine methodische Vermittlung dieser Kompetenzen im Altersbereich U15 und U17 aufgezeigt werden.

Dritter Block: Athletische Fähigkeiten mit einfachen Hilfsmitteln und Struktur langfristig entwickeln

Der ausgebildete DOSB-Athletiktrainer Nicolas Brandt wird die Teilnehmer zunächst in einer einstündigen Theorieeinheit durch die Grundlagen des modernen Athletiktrainings führen.

In einer doppelten Praxiseinheit soll es dann darum gehen, wie man – auch ohne viel Trainingszeit und ohne aufwändiges Equipment – die Grundlagen des Athletiktrainings vermittelt, um einerseits die Gesunderhaltung aller Spieler zu optimieren und andererseits die Leistungsentwicklung nachhaltig positiv zu beeinflussen.

Vierter Block: Einführung der spanischen 5:1-Abwehr – Fallen stellen und Bälle gewinnen auf Topniveau

Martin Berger wird im Rahmen seiner Theorieeinheit die Prinzipien und Zielstellungen seiner spanischen 5:1-Abwehr vorstellen. In der Praxiseinheit wird er diese dann methodisch einführen und individuelle sowie kooperativen Abwehrfertigkeiten ausbildungsorientiert mit der U19 des TSV Bayer Dormagen schulen.



C- und B-Lizenzfortbildung des Handballverband Mittelrhein in Kooperation mit dem TSV Bayer Dormagen



Referenten:



Martin Berger:

A-Lizenzinhaber und DHB-Torwarttrainer

Projektbegleiter „LearnHandball“ und Initiator „handball.inspires“

Trainer U19 TSV Bayer Dormagen (Jugendbundesliga)

Trainer U23 TSV Bayer Dormagen (Oberliga)



Dennis Horn:

B-Lizenzinhaber und DHB-Nachwuchstrainer

Sportwissenschaftler und Nachwuchskoordinator TSV Bayer
Dormagen

Auswahltrainer Handballverband Mittelrhein

Trainer U15 TSV Bayer Dormagen (Nordrheinliga)



André Nicklas:

B-Lizenzinhaber

Sportwissenschaftler an der Sporthochschule Köln

Auswahltrainer Handballverband Mittelrhein

Trainer U17 TSV Bayer Dormagen (Nordrheinliga)



Nicolas Brandt:

DOSB-Athletiktrainer

Sportwissenschaftler und selbstständiger Athletiktrainer

Athletiktrainer TSV Bayer Dormagen Handball

Athletiktrainer Deutscher Fechterbund